recevez ces 365 petits plaisirs,

ajoutez a cette liste ceux qui ont été omis,

ainsi que les votres,

ceux a venir,

les meilleurs de votre imagination...

1/l'odeur des arbres en automne 2/le sentiment d'avoir une grande idée et de ne plus pouvoir attendre sa concrétisation 3/chiner en brocante 4/ici et maintenant où l'on est aussi bien qu'ailleurs 5/rencontrer quelqu'un pour la première fois et s'apercevoir que l'on a plein de points communs 6/la douce et tra che lumière du matin 7/se rendre compte à quel point il est facile de résoudre les problèmes des autres plutôt que les siens 8/complimenter quelqu'un et le voir rougir 9/revoir un film pour la seconde fois et réaliser qu'on l'adore 10/parvenir à finir un casse-tête 11/monter en haut d'une colline et admirer la vue tout en prenant un bol d'air 12/manger quelque chose qui s'avère être délicieux 13/rire jusqu'à se faire mal 14/trouver quelque chose hilarant en plein milieu d'une crise 15/voir quelqu'un qui a fait une vacherie avoir la monnaie de sa pièce (puis avoir de la peine pour lui) 16/la forte odeur et la fumée d'un feu de joie 17/déplacer les meubles en vue de la préparation d'une fête 18/une tarte aux pommes chaude avec du crumble à la cassonade et à la cannelle 19/entrer dans un baby-sitter qui dit «oui» 20/l'excitation effrénée des enfants la veille de noël 21/un coup de fil inespéré d'un vieil ami 22/une longue et bonne sieste 23/les croissants du dimanche matin 24/l'odeur des pommes dans le grenier 25/l'odeur de l'herbe après la pluie 26/les arômes enivrants du foin coupé 27/la Loire à vélo 28/les premiers pas d'un enfants 29/la première fois que l'on s'assoit dans une pièce fra chement décorée 30/ouvrir ou offrir des cadeaux 31/entendre la chanson sur laquelle on s'est connue 32/voir et revoir Cary Grant et Deborah Kerr dans «Elle et Lui» 33/l'heure du thé 34/le vrai contact humain 35/une soirée au coin du feu avec les bûches qui crépitent 36/une nuit à surveiller les étoiles filantes 37/prendre le petit déjeuner sur le port de St Malo avec l'amour de sa vie 38/quand un enfant vous tend son dessin avec un sourire jusqu'aux oreilles 39/pour la première fois être deux et seul's au monde 40/se remplir les narines du bouquet d'un grand vin 41/s'apercevoir que malgré tout on aime les sushis 42/terrasser les enfants lors d'un cache-cache 43/garder le meilleur pour la fin 44/casser l'eau tranquille de la piscine 45/plonger dans sa couette après une journée harassante 46/marcher dans la neige surtout quand elle est vierge et immaculée 47/le bruit des giboulées quand on est chez soi bien au chaud 48/le début d'un film (même les mauvais ont l'air de bien commencer) 49/l'odeur du pain chaud 50/découvrir que l'odeur des bébés vient du paradis 51/ouvrir un nouveau livre et sentir l'odeur mêlée du papier et de l'encre 52/la dernière journée de travail avant les vacances 53/l'odeur du sapin de noël 54/le claquement sec d'un bon livre que l'on vient de terminer 55/faire des ricochets sur une onde claire 56/un ciel d'été sans nuage 57/lancer la baballe à son chienchien 58/se mettre à la terrasse d'un café et regarder les gens passer 59/savoir que l'on aura plus jamais à repasser un examen 60/la brume du matin qui se rassemble dans les vallées 61/se réveiller d'un baiser 62/le chocolat, n'importe quel chocolat 63/faire les soldes, acheter et ne pas culpabiliser 64/perdre un peu de poids avant la belle saison 65/réussir quelque chose qui paraissait impossible à réaliser 66/assouvir un fantasme 67/se glisser dans des draps propres 68/danser toute une nuit jusqu'à épuisement 69/prendre des heures à cuisiner un plat que tout le monde adore et le manger en une fraction de sec. 70/ouvrir tous les cadeaux au pied du sapin de noël 71/faire les bouguinistes à Paris au mois de mai 72/se perdre dans une ville 73/faire une sieste-éclair après le déjeuner 74/savourer le spectacle d'une forêt en automne 75/recevoir un relevé de compte positif 76/noircir une feuille blanche 77/regarder les papillons voleter au dessus des coquelicots 78/être détrempé 81/réaliser qu'il y a encore une heure à dormir 82/surfer sur une belle vague 83/cirer de vieilles chaussures84/manger en plein air au premier soleil de mars 85/une nouvelle paire de chaussures 86/savourer un bon bain moussant et fumant 87/découvrir que ce n'est pas si mal après tout 88/une passe parfaite 89/l'art qu'à Radiohead de vous faire sentir étrangement positif 90/le second calme après l'orage 91/trouver quelqu'un qui est passionné par les mêmes choses que soi 92/la scène de dégustation d'eau-de-vie dans «Les tontons flingueurs» et toutes les autres 93/faire des rayunes dans sa purée avec sa fourchette 94/la voix de Jimmy Scott 95/ces moments où l'on a le sentiment d'avoir sa place dans ce monde 96/pouvoir écouter Casta Diva par la Callas dans sa voiture et chanter en même temps (même faux) 97/réussir enfin à écrabouiller le moustique qui vous persécute depuis des heures 98/faire découvrir une rareté à un ami 99/écouter l'intégrale de Bobby Lapointe 100/se faire masser le cuir chevelu le plus longtemps possible chez le coiffeur 101/aller au hammam et ressortir tout neuf 102/rentrer chez soi avec une voiture neuve 103/l'odeur des meubles cirés chez grand-mère 104/attendre un ami et sursauter au coup de sonnette 105/savoir qu'on a fait quelque chose de vraiment spécial 106/quand tout ce qu'on touche se transforme en or 107/faire quelque chose qui rend vraiment meilleure la journée de quelqu'un d'autre 108/Peter Sellers dans n'importe quoi 109/savoir qu'on a pris la bonne décision 110/enfin une photo de soi qu'on adore 111/l'odeur des vêtements après une promenade à la campagne 112/l'arrivée d'Omar Shanif dans «Laurence d'Arabie» 113/s'endormir devant ce magnifique

mais lent, très lent film qu'est «L'arbre aux sabots» d'Ermano Olmi 114/de temps en temps, avoir un job qui ne requiert aucune responsabilité 115/accepter ses échecs 116/le quart d'heure américain 117/aller dans un endroit que l'on ne conna t pas 118/changer une vie 119/un peu de reconnaissance tout de même 120/arriver à l'aéroport 121/savoir qu'on est toujours le bébé à sa maman122/arriver à un niveau super dur à la Playstation 123/l'odeur de la chaleur alors qu'on descend de l'avion dans un pays chaud 124/un voyage en train dans un pays étranger 125/récupérer ses photos de vacances126/les bourrelets de neige sur le bois des fenêtres 127/l'odeur humide et sucrée d'un enfant 128/observer une éclipse 129/le »personne n'est parfait» à la fin de «Certains l'aiment chaud» 130/et après tout, l'intégrale de Billy Wilder 131/trouver une merveille dans une friperie 132/l'allée de bowling dans «The big Lebowski» 133/lire et relire le «Cantique des cantiques» 134/réussir un panier en jetant un papier froissé dans la poubelle 135/réussir à monter un p***** de meuble Ikea 136/trouver son chemin sans carte routière 137/le bruit apaisant de l'océan 138/savoir que l'on est aimé 139/être la mauvaise personne au bon endroit 140/être la bonne personne au mauvais endroit 141/une belle gloire par le soleil traversant les nuages 142/le petit déjeuner au lit 143/la TV au lit 144/absolument tout au lit 145/les jours fériés 146/décider où partir en vacances cette année 147/le premier chapitre d'un livre que l'on devine être un chef-d'oeuvre 148/se faire accueillir chez soi par un chien enthousiaste 149/manger des légumes que l'on a fait pousser soi-même 150/la liberté de la folie 151/une autoroute vide la nuit avec Nostalgie 152/découvrir une bonne librairie153/une chanson qui semble avoir été écrite pour soi 154/lire sur la plage 155/un falafel rue des rosiers ou mieux dans les ruelles de Jérusalem 156/mouiller ses espadrilles et les ruiner jusqu'au bout 157/regarder des heures dans un kaléidoscope 158/le doigt de Harvey Keitel dans le trou du bas de Holly Hunter dans «La leçon de piano» 159/réussir à finir un mots croisés de Lucien Lacau 160/honor-er une parole donnée 161/les politiciens qui n'ont pas la langue de bois 162/le moment délectable où le méchant meurt à la fin 163/les films de Bollywood 164/les deux petits vieux du Muppet Show 165/mettre le nez à la portière pour sentir l'air iodé le premier jour des vacances à la mer 166/apprivoiser le silence 167/perdre du temps 168/ignorer les petites difficultés 170/voir le bon côté des choses 171/ne pas passer à côté des choses simples 172/voler trente secondes 173/retrouver son âme d'enfant 174/cueillir dès aujourd'hui les roses de la vie 175/admirer un coucher de soleil 176/faire comme si c'était tous les jours le week end 177/prendre le parti d'en rire 178/trouver une nouvelle pièce pour sa collection 179/la bonne alchimie 180/trouver crabes et petites bêtes dans un trou d'eau en bord de mer 181/regarder comment la terre tourne 182/rencontrer son héros 183/gagner le respect de quelqu'un qu'on admire 184/réussir une belle omelette 185/le monologue de Rugter Hauer à la fin de «Blade Runner» 186/recevoir la naissance d'un enfant 187/pardonner à son ex 188/se faire pardonner par son ex 189/ne pas avoir de regrets ni pour soi, ni pour les autres 190/trouver la force d'aller de l'avant 191/voir de la poésie en toutes choses 192/trouver la solution du problème de maths de votre enfant de 12 ans 193/entendre un morceau de musique pour la première fois, qui vous laisse sans voix 194/trouver des animaux dans les nuages 195/découvrir quelque chose de nouveau à propos de soi 196/savoir que l'on ne s'arrêtera jamais de savoir 197/jouer un air de guitare en privé 198/une paire de pantalons qui tombe à la perfection 199/quand on est sûr de pouvoir baisser sa garde 200/le lèche-vitrine 201/faire un bonhomme de neige 202/Brel, Ferré, Brassens 203/le crissement de la neige sous les pas 204/retrouver son ordinateur en bon état de marche, même si l'ensemble des données ont été supprimées 205/se souvenir que l'on avait fait des sauvegardes 206/gober la chantilly à la bombe 207/les doigts de pieds qui frétillent de plaisir dans l'herbe en se faisant chauffer par les rayons du soleil déclinant 208/s'apercevoir qu'on ressemble à une actrice de cinéma 209/sortir d'une douche brûlante, et courir se réfugier dans un peignoir bien chaud, de préférence accroché au-dessus du radiateur 210/se rendre compte qu'on a perdu un peu de ses poignées d'amour 211/découvrir le premier que son patron a fait une grosse erreur et aller lui dire 212/goûter la pâte des gâteaux, pas cuite de préférence 213/sentir l'odeur de la crème solaire pour se croire en vacances 214/écouter les belles histoires anciennes que raconte l'arrière grand mère 215/«La dernière tentation du Christ» de Scorsese 216/dévorer Voici en long en large et en travers une fois que tout le monde a le dos tourné, mais bon chuuuut, faut pas le dire 217/arrêter le son de la télé et inventer des dialogues sur les vieux feuilletons nuls allemands qui passent au milieu de l'après midi 218/enfiler des chaussettes qui ont fini de sécher sur le radiateur brûlant 219/éclairer la nuit avec le rougeoiement d'une cigarette 220/découvrir la neige au réveil 221/mettre un orteil dans le bain et trouver la température de l'eau parfaite 222/briser la croûte des crèmes brûlées avec le dos de la petite cuillère 223/réussir à prononcer supercalifragilisticexpialidocious 224/trouver son prince charmant et le garder 225/savoir qu'on n'est pas seul 226/prendre un fou rire 227/réaliser ses rêves les plus fous 228/reprendre un fou rire 229/construire des cabanes dans les arbres 230/revoir Sissi face à son destin 231/les films en Technicolor 232/se réciter «Mon rêve familier» de Verlaine : «Je fais souvent ce rêve étrange et pénétrant…» 233/faire un pique-nique 234/la vie

l'œuvre du pôète-explorateur Arthur Rimbaud 235/s'acheter un énorme bouquet de pivoines ou de fleurs sauvages 236/le ciel à toutes les heures et toutes les saisons 237/dessiner et que l'on aime nos dessins 238/se rendre en centre ville et trouver une place de parking de suite 239/rendre service et ne rien demander en retour 240/l'odeur de l'asphalte chaud quand il commence à pleuvoir 241/lire et relire le petit prince de St Exupéry 242/le travail de Chris Cunningham 243/vieillir mais se sentir jeune 244/le premier baiser 245/supprimer le lundi 246/se parfumer tous les matins 247/voir arriver le petit rouge-gorge tous les jours quand on jardine 248/sauter dans les flaques d'eau 249/chanter sous sa douche 250/s'arrêter en haut de la montagne et regarder le spectacle de la nature, planté sur ses skis 251/câresser un chat et l'écouter ronronner 252/l'odeur de la colle Cléopatra 253/marcher pieds nus dans la rosée du matin 254/écouter Martin Scorsese parler du cinéma 255/se tricoter un gros pull douillet pour l'hiver 256/le premier café du matin 257/les premiers mots d'un enfant 258/les pages de Libé pour la St Valentin 259/tout Hayao Miyazaki 260/«Le roi et l'oiseau» de Paul Grimault 261/la recette du cake d'amour dans «Peau d'âne» 262/rêver, se rendormir et continuer son rêve 263/gagner au jeu, n'importe quel jeu 264/courir dans l'eau sur la plage en faisant des grandes éclaboussures 265/ramasser des coquillages et se les cuisiner après 266/aller à la pêche 267/ne pas devoir d'argent 268/goûter tous les jours la liberté 269/voir en concert Sugar Plum Fairy 270/avoir des dessous sublimes même si cela ne se voit pas 271/signer une pétition pour la bonne cause 272/le silence total, la nuit 273/le silence de la forêt 274/être en avance à un rendez-vous, sinon à l'heure 275/avoir de petits gestes écologiques 276/se plaire à penser que l'on participe à préserver la planète pour le futur 277/rester curieux 278/oser 279/la fidélité en amitié 281/la fidélité tout court 282/regarder un cortège nuptial endimanché sortir de la mairie 283/être le marié ou la mariée 284/retrouver une cigarette par hasard dans un vieux paquet 285/faire de vraies grandes nuits 286/jouir chaque jour d'une bonne santé 287/ne pas lutter en vain dans une discussion stérile 288/savoir lâcher 289/entretenir les amitiés 290/le Monty Python Flying Circus 291/Elia Kazan 292/réussir à dire non 293/l'œuvre de Philip K. Dick 294/construire un album photo après un voyage 295/supprimer de son vocabulaire les «je dois», «il faut que», «j'ai pas le temps» 296/Stanley Kubrick 297/boire lentement un verre d'eau 298/pleurer 299/ne jamais être blasé ou indifférent 300/«Strange fruit» par Billie Holiday ou Nina Simone 301/pratiquer la gentillesse, un baume pour soi ou pour les autres 302/la grande musique 303/une invitation surprise 304/voir le rayon vert 305/faire des bulles de savon 306/les moments qui comptent le plus : une action commune, pour et avec les autres 307/écouter Supercilious ou EBS dans son chez soi 308/s'entendre dire que l'on est particulièrement joli(e) aujourd'hui 309/boire un pot avec des amis 310/rester jusqu'au générique et attendre que la salle se rallume 311/vaincre sa peur 312/partir au Maroc demain 313/faire un tour de grand huit 314/croquer dans une pomme d'amour 315/les frères Cohen 316/résister à un attentat diététique 317/ne pas résister à un attentat diététique 318/voir toujours le verre moitié plein plutôt que moitié vide 319/lire aux toilettes 320/se faire un masque au concombre 321/lire dans le métro 322/regarder pousser et grandir une rose Abraham Darby pour s'enivrer de son parfum 323/flâner dans un square et regarder la valse des pigeons 324/faire une pose 325/se regarder dans la glace tous les matins avec fierté 326/savoir déléguer 327/savoir pratiquer la dérision (surtout pour soi) 328/positiver une mauvaise expérience 329/se lever avec le soleil 330/se coucher à son lever 331/se recueillir dans une église 332/voir et revoir «Baraka» 333/se refaire piéger par «Dark Crystal» de Jim Henson et Frank Oz (mais si, ce sont des marionnettes!) 334/casser le traintrain 334/changer sa façon de voir 335/fréquenter des gens courtois 336/sourire pour détendre les muscles de son visage 337/vivre généreusement 338/faire la planche dans l'eau au soleil 339/lire la Une sans catastrophe sans guerre 340/après 1000 bornes atteindre enfin le panneau de sa destination 341/faire sa toilette avec une véritable éponge des mers 342/la fleur de sel 343/le beurre en motte 344/tous les fromages 345/un caramel au sel de Guérande 346/la Bretagne 347/faire brûler du vrai encens qu'on a acheté «là-bas» 348/faire un nettoyage de printemps 349/l'odeur du cuir dans une maroquinerie 350/découvrir un courage que l'on aurait pas soupçonné 351/échapper à une corvée 352/offrir ou recevoir des fleurs 353/voir la surprise et le plaisir d'un proche ouvrant un cadeau bien choisi 354/trouver dans la foule d'un quai de gare la personne attendue 355/voir par la fenêtre du train en marche s'étirer sans fin le ruban du paysage 356/parler anglais 357/trouver des coquilles et des fautes dans les journaux 358/l'odeur du taille-crayon 359/dessiner à la plume et à l'encre de Chine sur un beau Vélin 360/le spectacle changeant de la Loire 361/s'entendre dire «non?! C'est pas toi qui as fait ça!» 362/se faire offrir les petits carnets illustrés de Mathieu Gillot 363/être un petit peu malade pour se faire dorloter 364/croquer des gens dans son carnet sur une plage 365/grignoter le guignon de la baguette tiède en revenant de la boulangerie.